

الكشف المبكر  
لسرطان الثدي والأمعاء

BREAST & BOWEL  
SCREENING

فحص بسيط ممكن  
أن ينقذ الأرواح

الكشف المبكر  
لسرطان الأمعاء

تواصلوا معنا  
8001112

f o X  
screenforlifeqa

Screenforlife.info@phcc.gov.qa  
www.screenforlife.phcc.qa

# الكشف المبكر ينقذ الحياة!

سرطان الأمعاء هو ثاني أكثر أنواع السرطانات انتشاراً في قطر بين الرجال و النساء. (1)  
ولكن يمكن تغيير هذا الواقع!

الكشف المبكر ينقذ الحياة! عندما يتم اكتشاف سرطان  
الأمعاء في مرحلة مبكرة، من خلال الكشف المبكر، فإن  
معدل الشفاء يصل إلى 90% (2)



# البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الأمعاء

برنامج الكشف المبكر لسرطان الثدي والأمعاء هو برنامج وطني يتجزأ من الاستراتيجية الوطنية للصحة يهدف لتحقيق نقلة نوعية في خدمات الرعاية المقدمة للمجتمع لتقديم خدمات وقائية تتماشى مع مبادئ البرنامج الوطني لسرطان، بالإضافة إلى رفع الوعي داخل قطر بأهمية الفحص الروتيني والكشف المبكر عن الأمراض لتقديم خدمات وقائية مثل السرطان وتأثيره على حماية الأرواح.

تقوم مؤسسة الرعاية الصحية الأولية بتنفيذ برنامج "الكشف المبكر لحياة صحية".  
**وينصح البرنامج الرجال والسيدات الذين يتراوح أعمارهم بين الـ 50 و 74 عاماً ولا يعانون من أي أعراض، بإجراء الكشف المبكر لسرطان الأمعاء من خلال فحص البراز المناعي الكيميائي. وطبقاً لتوصيات وزارة الصحة العامة، يجب القيام بهذا الكشف مرة كل سنتين. (3)**

تم افتتاح عيادات متخصصة للكشف المبكر عن سرطان الثدي والأمعاء في المراكز الصحية المنتشرة في قطر:

- مركز الوكرة الصحي
- مركز روضة الخيل الصحي
- مركز السد الصحي (عيادة الكشف المبكر عن سرطان الأمعاء فقط)
- مركز معيذر الصحي
- مركز لعبيبيد الصحي
- بالإضافة إلى الوحدة المتنقلة للكشف المبكر.

(1): Qatar Cancer Registry 2019

(2): American Cancer Society

(3): Qatar's Ministry of Public Health National Guidelines

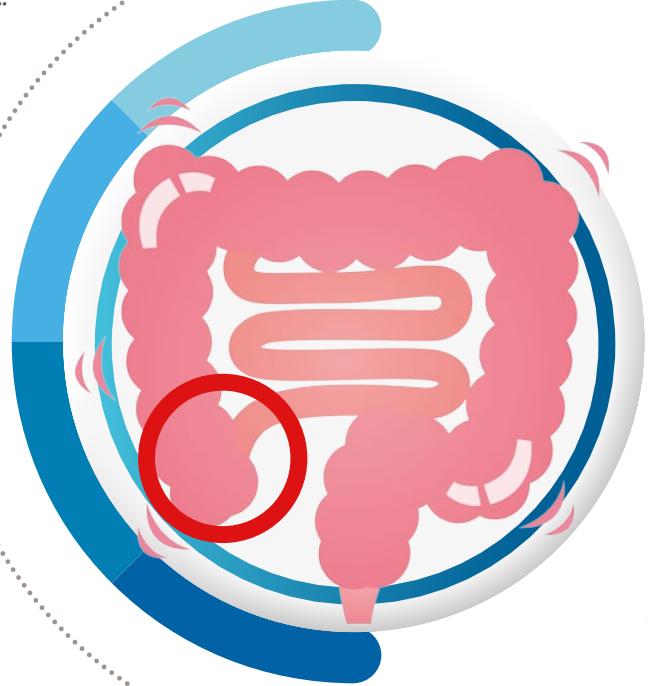
# ما هو سرطان الأمعاء؟

سرطان الأمعاء يصيب الجزء السفلي من الجهاز الهضمي للإنسان ويشمل القولون والمستقيم .

تبدأ معظم حالات سرطان الأمعاء على شكل نمو في التجويف الداخلي للأمعاء الغليظة أو المستقيم و يسمى بالزوائد.

تكون هذه الزوائد عادة صغيرة الحجم ولا تتسبب في حدوث أعراض

بعض أنواع هذه الزوائد قد يتحول إلى سرطان بعد مرور عدة سنوات، ولكن لا تتحول جميع أنواع الزوائد إلى سرطان.



# ما هي أعراض سرطان الأمعاء؟



إذا كان لديك أحد هذه الأعراض، اتصل على 107 لحجز موعد مع طبيب الأسرة.

# ما هي عوامل الخطورة؟

1

وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الأمعاء.

2

وجود الأمراض الالتهابية المزمنة في الأمعاء، مثل التهاب القولون التقرحي ومرض كرون.

3

وراثة جينات تساعد في تكوّن المرض أو تشير إلى التورم الغدي أو وجود تاريخ طبي عائلي للأمراض الحميدة.

4

إصابة مسبقة بسرطان الأمعاء أو أي زوائد حميدة.

5

زيادة الوزن بشكل مفرط.

6

إذا كان نظامك الغذائي غير صحي، و يحتوي على الكثير من الدهون والقليل من الألياف. مثل الأغذية المصنعة و اللحوم الحمراء

7

الإصابة بمرض السكري. الأشخاص المصابون بداء السكري معرضون لخطر الإصابة بسرطان الأمعاء بنسبة ٤٧% أعلى مقارنة بأولئك الذين لا يعانون من داء السكري

8

التدخين.

9

إذا كنت قليل الحركة و النشاط البدني.

يجب القيام بالكشف اذا كان عمرك بين 50 و 74 عاماً و لا تعاني بأي أعراض متعلقة بسرطان الأمعاء.

لحجز موعد، اتصل على مركز الاتصال الخاص بالبرنامج التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية على 8001112

# ما هي طرق الوقاية؟

من أجل الحفاظ على صحة الأمعاء والوقاية من سرطان القولون والمستقيم يجب اتباع نمط حياة صحي واجراء الكشف المبكر.



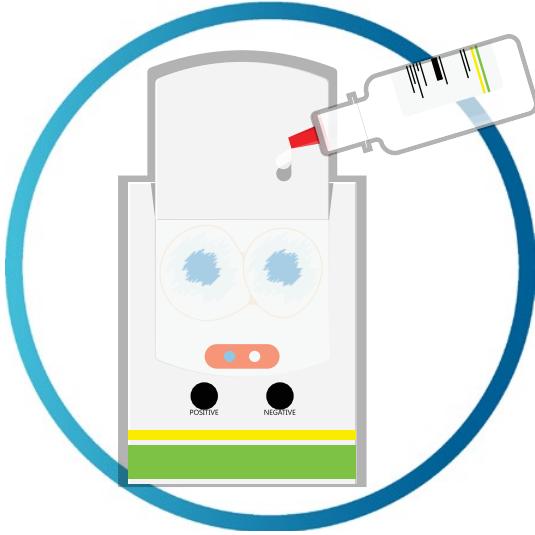
# الكشف المبكر



# ماذا سيحدث خلال عملية الفحص؟

عملية الفحص بسيطة للغاية حيث لا يوجد نظام غذائي محدد يجب اتباعه أو إجراءات معقدة، أو حتى الانتظار في غرفة الطبيب. يتم الكشف المبكر من خلال تحليل يدعى: **فحص البراز المناعي الكيميائي (FIT)** وهو اختبار جديد يقوم بالكشف عن الكميات القليلة من **الدماء المخفية** في البراز. وقد يُؤشر وجود هذا القدر الضئيل من الدماء على **وجود زوائد لحمية أو سرطانية**.

سيعطيك الممرض أدوات تحليل فحص البراز المناعي الكيميائي (FIT)، وستقوم بأخذ العينات بنفسك **في المنزل**. تحتوي أدوات الاختبار على تعليمات ترشدك حول كيفية أخذ العينات.



## النتائج:

- عند ظهور **نتيجة طبيعية**، فسيتم ارسال رسالة نصية من قبل مؤسسة الرعاية الصحية الأولية لإعلامك بأن النتيجة سليمة وبضرورة إعادة الفحص بعد سنتين.

- عند ظهور **نتيجة غير طبيعية**، سيتم التواصل معك من قبل مركز الاتصال الخاص بالبرنامج لحجز موعد المتابعة. و ذلك بهدف إجراء التحويل للقيام بتنظير القولون أو التحويل الى عيادة الجهاز الهضمي للمزيد من التحقيق.

لا تعد النتيجة الغير طبيعية دليلاً قاطعاً لوجود المرض!

# فحص البراز المناعي الكيميائي

## ما هو فحص البراز المناعي الكيميائي (FIT)؟

فحص البراز المناعي الكيميائي هو اختبار حديث يقوم بالكشف عن الكميات القليلة من الدماء المخفية في البراز. وجود هذا القدر الضئيل من الدماء قد يدل أحياناً على وجود زوائد لحمية أو سرطانية في الأمعاء. ولكن ليس هذا هو السبب الوحيد، فقد يكون وجود هذه الكمية الضئيلة من الدماء بسبب أي اضطرابات أخرى.

لا تعد النتائج غير الطبيعية لفحص فحص البراز المناعي الكيميائي دليلاً قاطعاً لوجود المرض

## ما الذي يجب تجنبه؟

- لا تقم بجمع العينات إذا كان لديك نزيف حاد أو بواسير.
- لا تبدئي الاختبار خلال فترة الحيض أو خلال الأيام الثلاثة الأولى بعد نهاية الدورة الشهرية.
- لا تقم بجمع العينات التي لامست مياه المراض.

## عبوة فحص الأمعاء

عندما تقوم بزيارة عيادة الكشف المبكر، ستستلم عبوة فحص الأمعاء التي تحتوي على ثلاث أنابيب ليتم استخدامها لجمع العينات. قبل البدء بجمع العينات، احرص على حفظ الأنابيب في درجة حرارة تتراوح بين 1-30 درجة مئوية، و لا تقم بفتح أي أنبوب إلا عند بدء استخدامك له. لا تقم بتجميع العينة في حال كان تاريخ صلاحية أنبوب التجميع قد انتهى. إن تاريخ الصلاحية مكتوب على الملصق الموجود على الأنبوب. يجب أن تقوم بجمع ثلاث عينات على مدار ثلاثة أيام مختلفة (عينة كل يوم). اتبع التعليمات التالية في كل مرة تقوم فيها بجمع العينات.

# كيف تقوم بجمع العينات؟



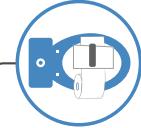
عليك التأكد من وجود  
ملصقك التعريفي على كل  
أنبوب بالإضافة لرقم العينة  
(1 أو 2 أو 3)

1



اغسل يديك جيداً قبل وبعد  
تجميع العينات.

2



ضع ورق الحمام بين غطاء  
مقعد الحمام والحمام نفسه  
أو استخدم وعاء بلاستيكي  
جاف ونظيف ثم قم بالتبرز  
على ورق الحمام أو في الوعاء.

3



قم بفك الغطاء الأخضر عن  
طريق لفه ومن ثم سحبه إلى  
الأعلى.

4



قم بجمع العينة و ذلك بتمرير عود  
التجميع على سطح البراز و في عدة  
أماكن.

5

اجمع عينة تكفي لتغطية طرف العود  
كاملاً مع تجنب أن تكون هناك كمية  
زائدة عن المطلوب.

في حال الإصابة بالإسهال، اتبع  
التعليمات التالية:

- إذا كان البراز شبه سائل: قم بتمرير عود  
التجميع على أوسع مدى من سطح البراز  
- إذا كان البراز سائل، قم بتمرير عود  
التجميع مرتين لنفس العينة.



أرجع العود مباشرة إلى الأنبوب، أغلق  
الغطاء جيداً ثم حرّكه بقوة، و لا تحاول  
فتح العلبة مجدداً لتكرار أخذ العينة.

6



يمكنك تخزين العينات لحين الانتهاء من  
تجميعها كاملة في غرفة مكيفة لمدة  
ثلاثة أيام متتالية، أو في الثلاجة لمدة  
سبعة أيام كحد أقصى.

7

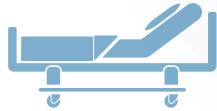
في حال الانتهاء من تخزين العينات  
الثلاثة قم بأخذها معاً في أقرب فرصة  
ممكنة و تسليمها لمختبر مؤسسة  
الرعاية الصحية الأولية القريب لسكنك.

# أهمية الكشف المبكر

عند اكتشافه في المراحل الأولى، تصل نسبة الشفاء من سرطان الأمعاء الى 90%. تستغرق الأورام والزوائد اللحمية ما يصل إلى 10 سنوات لتتطور إلى سرطان الأمعاء. ومن خلال الفحص المنتظم، يمكن إزالة الأورام الحميدة المشبوهة قبل أن تتاح لها فرصة التحول إلى أورام سرطانية. يمكن أن يساعد الفحص في اكتشاف سرطان الأمعاء مبكرًا، وعندها تكون نسبة الشفاء عالية جدًا.

سيطرة أفضل على الورم.

الكشف المبكر  
عن سرطان  
الأمعاء له عدة  
فوائد:



علاج أقل كثافة.



يزيد من نسبة الشفاء بشكل كبير:  
9 من كل 10 أشخاص ينجون من  
سرطان الأمعاء إذا تم اكتشافه  
في مرحلة مبكرة وغذا تمت إدارته  
بشكل جيد.

يجب القيام بالكشف المبكر اذا كان  
عمرك بين 50 و 74 عاماً و لا تعاني بأي  
أعراض متعلقة بسرطان الأمعاء.



لحجز موعد،

أو امسح الرمز للتسجيل إلكترونياً



اتصل على مركز الاتصال الخاص بالبرنامج  
التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية على

8001112



f @ X  
screenforlifeqa

Screenforlife.info@phcc.gov.qa  
www.screenforlife.phcc.qa