



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

معانا، زيارتك لأخصائي التغذية غير!
With us, your visit to the Dietetics Clinic
is Different!

ما المتوقع أثناء زيارتك لأخصائي التغذية؟

What to expect during dietary clinical visits?

Body Composition analysis

Which help us know the body composition as fat mass, muscle mass, total body water and Body mass index BMI

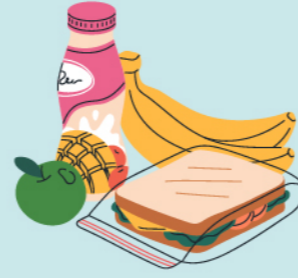


تحليل تكوين الجسم

للمساعدة على معرفة نسبة مكونات الجسم من كتلة دهنية، وكتلة عضلية، ونسبة الماء ومؤشر كتلة الجسم

Assessment Nutritional

Dietary assessment including review of nutritional and medical history



التقييم الغذائي

يتم مراجعة النظام الغذائي والتاريخ الطبي للمراجع

Medical nutrition therapy plan

Develop a medical nutrition therapy plan that will help in achieving specified and time framed goals. In addition, Patient will be given a meal plan, exchange list or handouts about their medical condition.



خطة التغذية العلاجية

وضع خطة علاجية تتناسب مع الحالة الصحية للمريض وذلك بإتباع أهداف محددة في إطار زمني محدد، بالإضافة الى المواد التعليمية الداعمة مثل نظام غذائي، قائمة البدائل الغذائية، او مواد متعلقة بالحالة الصحية للمراجع.

The Appointment

- Initial appointments are 30 minutes long and cover the services mentioned above.
- Follow up appointment are 20 minutes long and focus on progress made, lifestyle changes, and updates to the patient's health condition.



المواعيد

- الموعد الأول: يتم فيها مناقشة احتياجات المريض مع وضع الخطة المناسبة، وتتم في خلال 30 دقيقة.
- مواعيد المراجعة: يتم فيها مناقشة التقدم والتغيرات في نمط الحياة والوزن والحالة الصحية، وتتم في خلال 20 دقيقة.

ملاحظة:

اختصاصيو التغذية في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية لا يصفون أو يقدمون أي نوع من الأدوية أو الحقن أو المكملات (بما في ذلك المكملات الفموية أو الفيتامينات أو المعادن)، حيث إن ذلك ليس ضمن نطاق عملهم

Note: Dietitians at PHCC do not prescribe or provide any sort of medications, injections, or supplements (including oral supplements, vitamins, or minerals), as this is not within their scope of practice.

كيفية حجز وإلغاء موعد مع أخصائي التغذية؟

كيفية حجز الموعد

- . إحالة من الطبيب
- . الحجز بالاتصال على 107
- . الحجز مباشرة عبر استقبال المركز الصحي
- . إحالة من ممرضة المدرسة
- . استخدام تطبيق نرعاكم

كيفية إلغاء الموعد

- . الاتصال بـ 107 للإلغاء
- . استخدام تطبيق نرعاكم
- . إبلاغ استقبال المركز الصحي



How to book and cancel an appointment with Dietitian?

How to book an appointment

- . Doctor referral
- . Self-referral via 107
- . Self-referral via reception desk in the Health Center
- . School Nurse Referral
- . Use the Nar'aakom App

How to cancel an appointment

- . Call 107 to cancel
- . Use the Nar'aakom App
- . Inform the reception desk in the Health Center