

# كيف تقوم بجمع العينات؟



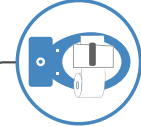
عليك التأكد من وجود  
ملصقك التعريفي على كل  
أنبوب بالإضافة لرقم العينة  
(1 أو 2 أو 3)

1



اغسل يديك جيداً قبل وبعد  
تجميع العينات.

2



ضع ورق الحمام بين غطاء  
مقعد الحمام والحمام نفسه  
أو استخدم وعاء بلاستيكي  
جاف ونظيف ثم قم بالتبرز  
على ورق الحمام أو في الوعاء.

3



قم بفك الغطاء الأخضر عن  
طريق لفه ومن ثم سحبه إلى  
الأعلى.

4



قم بجمع العينة و ذلك بتمرير عود  
التجميع على سطح البراز و في عدة  
أماكن.

5

اجمع عينة تكفي لتغطية طرف العود  
كاملاً مع تجنب أن تكون هناك كمية  
زائدة عن المطلوب.

في حال الإصابة بالإسهال، اتبع  
التعليمات التالية:

- إذا كان البراز شبه سائل: قم بتمرير عود  
التجميع على أوسع مدى من سطح البراز  
- إذا كان البراز سائل، قم بتمرير عود  
التجميع مرتين لنفس العينة.



أرجع العود مباشرة إلى الأنبوب، أغلق  
الغطاء جيداً ثم حرّكه بقوة، و لا تحاول  
فتح العلبة مجدداً لتكرار أخذ العينة.

6



يمكنك تخزين العينات لحين الانتهاء من  
تجميعها كاملة في غرفة مكيفة لمدة  
ثلاثة أيام متتالية، أو في الثلجة لمدة  
سبعة أيام كحد أقصى.

7

في حال الانتهاء من تخزين العينات  
الثلاثة قم بأخذها معاً في أقرب فرصة  
ممكنة و تسليمها لمختبر مؤسسة  
الرعاية الصحية الأولية القريب لسكنك.