

الفم السليم ومرض السكري



Follow us



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

أكثر من نصف البالغين يعانون من التهاب اللثة إلا أن الأمر يتضاعف إن كنت مريضاً بالسكري، فعدم التحكم بمعدل السكر في الدم يزيد من مشاكل اللثة والأسنان، فمناعة مريض السكري صغيراً أو كبيراً تكون أقل مما هي عند الإنسان صحيح الجسم.



تعريف العلاقة بين السكري وأعراض اللثة

عرّفت الجمعية الأمريكية للسكري مرض السكري على أنه مرض خطير حيث أن الجسم لا يفرز أو حتى يستخدم الأنسولين. والأنسولين عبارة عن هرمون يقوم بتحويل السكر والنشا والأطعمة الأخرى إلى طاقة ضرورية يحتاجها الجسم يومياً. ومن الضروري لمرضى السكري التحكم بسكر الدم في المعدل الطبيعي عن طريق الغذاء والتمارين الرياضية. وبما أن الواقع يظهر أن مرض السكري يؤدي لأمراض اللثة والأسنان فقد أثبتت بعض الدراسات أن أمراض اللثة هي المسبب السادس لمرض السكري.

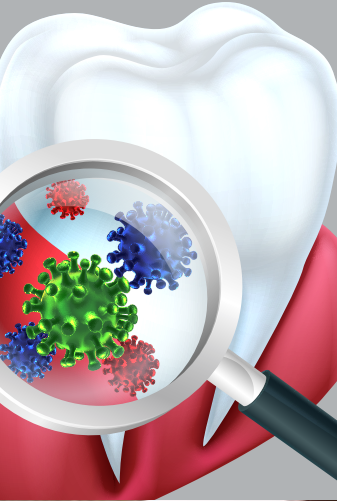


صحة الفم

تنعكس صحة الفم على صحة الأسنان واللثة نظراً لكون هذه الأنسجة هي التي تسمح لصاحبها بالنطق والابتسامة والتذوق والمضغ، وبوجودها تساعد على الحفاظ على شكل الوجه وظهور تعابيرها المختلفة بطريقة طبيعية. لذا وجب الاعتناء بها للوقاية من الأمراض مع تقدم العمر.

أهمية صحة الفم:

مرضى السكري معرضون بنسبة ثلاثة إلى أربع مرات لأمراض اللثة المزمنة أكثر من غيرهم من الأشخاص السليمين، وهو كغيره من الأمراض التي تقلل من قدرة الجسم على إفراز أو استخدام الأنسولين؛ لذا فإن التحكم بالأنسولين في مستواه الطبيعي يصبح صعباً. وبما أن مؤشر أمراض اللثة عند مريض السكري هي الأعلى فهو معرض لفقدان أسنانه أكثر وأسرع نظراً للالتهابات المتكررة والمزمنة للثة والتي تؤثر على الأنسجة الداخلية المحيطة بعظم السن مما يجعل سقوط السن أكثر حدوثاً.



- ١) التحكم في معدل السكر بالدم ليكون في الوضع الصحيح
- ٢) التفريش اليومي بما لا يقل عن مرتين يومياً
- ٣) استخدم خيط الأسنان لتنظيف ما بين الأسنان، واستخدام الأدوات الأخرى بحسب تواجد تركيبات متحركة أو ثابتة
- ٤) استخدم السواك
- ٥) متابعة المواعيد في عيادة الأسنان

للعناية بالفم والأسنان