

افحص فمك بنفسك للوفاية من سرطان الفم



Follow us



www.phcc.qa



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

علاج المرض في بدايته يكون أفضل من تجاهله أو عدم معرفته، والفحص المبكر يقيك من انتشاره وتمكنه منك. أن ترى شيئاً مختلفاً أثناء الفحص لا يعني أن تكون مصاباً بمرض سرطان الفم لأن من سيؤكد لك ذلك هو طبيبك فقط



العلامات والأعراض الظاهرة عند فحص الفم:

يتطلب منك عند استمرار العلامات التالية والأعراض لمدة تزيد عن الأسبوعين زيارة طبيب الأسنان للاستشارة والفحص

- تغير لون أنسجة الفم الداخلية
- النزيف الذي لا يتوقف ولا يبرأ
- وجود بقع بيضاء أو حمراء بأي مكان بالفم
- كتل وانتفاخ بالثة أو بأي جزء بالفم
- وجود ألم
- صعوبة في التحدث
- كبر حجم العقد أو الغدد الليمفاوية
- ألم الأذن المستمر
- تخلخل الأسنان وتحركها فجأة

- استخدم مرآة الفم، مع استخدام ضوء منفصل إن احتاج الأمر لذلك
- أو استخدم مرآة الفم التي تحتوي على ضوء
- استخدم اصبعيك السبابة والابهام لرفع الشفة وللضغط على اللسان

الأدوات التي تحتاجها عند الفحص:



طريقة فحص الفم:

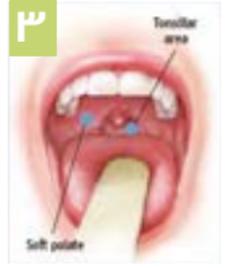
افحص الشفة
الخارجية



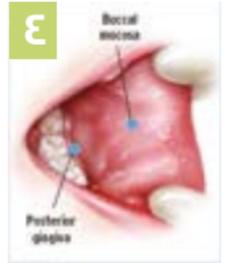
أرفع الشفة العليا وانظر للسطح الداخلي
للشفة العليا وأنسجة اللثة، وأعد الأمر بالنسبة
للشفة السفلى



افحص سقف الحلق ثم أضغط بإصبعك
أو المرأة على اللسان لترى اللهاة وأفحصها
للتأكد من عدم وجود أي من العلامات سابقة
الذكر



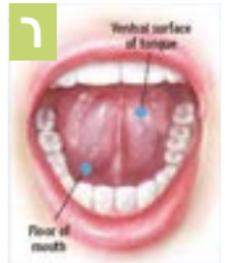
افحص الانسجة الداخلية للفم



اسحب لسانك للخارج وافحص وجود أي علامة
من العلامات السابقة



أرفع لسانك للأعلى وأفحص خلف اللسان
وأسفلها



في حالة اكتشافك لأي من العلامات أو شعورك بأعراض لا
تختفي عليك بمراجعة للفحص وإعطاء المشورة والعلاج